

# Le Conseil Général du Var vous souhaite une bonne promenade



La découverte du Var en vélo, une promenade en famille, une balade insolite... autant de bonnes raisons pour utiliser le parcours cyclable du littoral.

Le parcours traverse 20 communes des territoires de Provence Méditerranée, du Golfe de St-Tropez et de Var Estérel suivant le tracé de l'ancienne voie de chemin de fer de Provence.

Emprunter le parcours cyclable du littoral, c'est découvrir toute la diversité des paysages, la richesse de la flore et un espace côtier exceptionnel.

À ce jour 72 km sont aménagés, dont 59 en site propre, destinés exclusivement aux usagers non motorisés. Au terme de l'aménagement des pistes cyclables, le parcours s'étalera sur 120 km, de Six-Fours à Saint-Raphaël.

# SOMMAIRE

Carte générale du Parcours Cyclable

4/5

du Littoral

Panneaux de police

6

## TERRITOIRE PROVENCE MÉDITERRANÉE

- Six-Fours 8/9
- La Seyne-sur-Mer 10/11
- Toulon Ouest 12/13
- Toulon Est 14-15
- La Garde 16/17
- Le Pradet 18/19
- Carqueiranne 20/21
- Hyères 22/23
- La Londe 24/25
- Bormes-les-Mimosas 26/27
- Le Lavandou Ouest 28/29
- Le Lavandou Est 30

## TERRITOIRE GOLFE DE SAINT-TROPEZ

- Le Rayol Canadel 32/33
- Cavalaire 34/35
- La Croix-Valmer 36/37
- Gassin 38/39
- Cogolin 40/41
- Grimaud 42/43
- Sainte-Maxime 44/45

## TERRITOIRE VAR ESTÉREL

- Roquebrune-sur-Argens - Les Issambres 46/47
- Fréjus / Saint-Aygulf 48/49
- Fréjus 50/51

NOTA BENE : en raison des contraintes techniques de la mise en page, les cartes reproduites dans cette brochure ne sont pas toutes à la même échelle.



En site propre, le parcours cyclable est autorisé à tous les usagers non-motorisés

- lorsque l'itinéraire est une voie verte. (Article R110-2 du Code de la Route : route exclusivement réservée à la circulation des véhicules non motorisés, des piétons et des cavaliers). En l'attente du futur panneau, cet aménagement est signalé par le panneau « B7b » suivant :



- Lorsque la signalisation verticale, matérialisée par les panneaux ci-dessous indique que le parcours est un aménagement réservé aux cyclistes (obligatoire B22a, ou conseillée C113), les autres usagers non-motorisés (piétons, rollers, personnes à mobilité réduite...) peuvent l'emprunter en l'absence de trottoirs ou d'accotements praticables (Articles R412-35 et R412-36 du Code de la Route).



B22a



C113

Voici quelques rappels afin d'éviter d'éventuels conflits d'usage, pour l'agrément de tous :

Les piétons doivent cheminer sur la partie gauche de l'aménagement.

2 Les vélos doivent être équipés d'un avertisseur sonore. Les rollers peuvent en faire autant.

3 Les chiens doivent être tenus en laisse (longueur respectant la pratique des autres usagers).

4 Le parcours cyclable du littoral est avant tout dédié à une pratique conviviale. Il exclut les vitesses excessives, chacun devant respecter la libre pratique des autres pour la sécurité de tous.

# CARTE GÉNÉRALE DU PARCOURS CYCLABLE DU LITTORAL

4  
5



Itinéraire  
Les Flots Bleus - La Ca  
2,8 km

Itinéraire  
Mauvanne - Le Lavan  
15,1 km

Itinéraire  
rond-point de L'Almanarre  
rond-point Arromanches  
2,15 km

Itinéraire alternatif  
Bord du Gapeau  
Les Salins-Mauvanne  
5 km

Itinéraire La Rode - Port Héène  
15,5 km

Sanary  
3,8 km  
1,4 km  
0,55 km  
3,2 km  
Six-Fours  
La Seyne  
St-Mandrier

La Garde  
Le Pradet  
Carqueiranne

Hyères  
La Londe  
Bormes  
Itinéraire rond-point de l'aéroport - Les Salins  
3,8 km



 Parcours aménagés en sites propres et en sites partagés.

 Parcours à réaliser.

 Franchisements sur Reyran, Argens, Villepey à réaliser.



## Sur parcours & bandes cyclables

utilisation obligatoire



utilisation facultative mais recommandée



## Sur parcours cyclables



**Panneau d'interdiction**

accès interdit à tous les véhicules à moteur.

**Panneau d'interdiction**

accès interdit aux véhicules à moteur à l'exception des cyclomoteurs.

## Sur les routes



**Panneau de danger**  
débouché de cyclistes ou de cyclomotoristes venant de droite ou de gauche.



**Panneau d'interdiction**

accès interdit aux cyclistes.

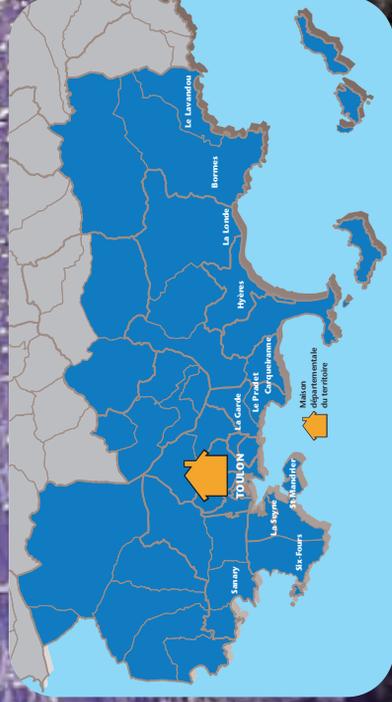


Partageons la route

**Panneau**

complémentaire : partageons la route.

# Territoire Provence Méditerranée



PROVENCE  
MÉDITERRANÉE

TERRITOIRE DU VAR  
Métropole • Compétitivité • Mer

Vers  
La Seyne  
Toulon

Vers  
La Seyne  
Toulon

Vers  
La Seyne  
St-Mandrier

RD 559

1 km

0,55 km

1,45 km

RD 63

Avenue du Président John Ke

Av. Bucarin

Rocade des Playes

R. des Fauvettes

R. des Mouettes

Chemin du Sentier  
de la Garrigue

Collégiale  
Saint-Pierre

Chemin de St-Pierre

Avenue  
du Verger

Montée du Fort

Av. du Maréchal Juin

Av. J. Reynaud

Rue Allègre

Avenue  
des Acacias

Ch. Collet de Roux

Ch. des Barelles

Légende

- Parcours cyclable en site propre existant
- Parcours cyclable en site partagé existant
- Parcours cyclable en site propre en projet
- Parcours cyclable en site partagé en projet
- Route Départementale
- Point d'eau existant
- Parking

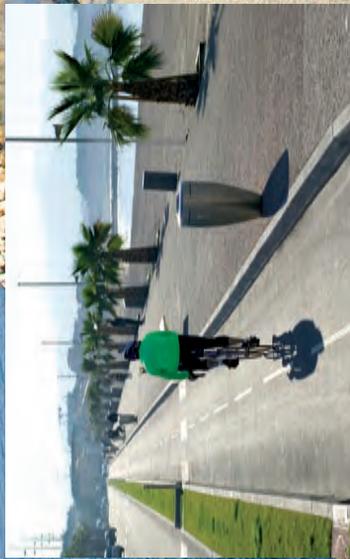
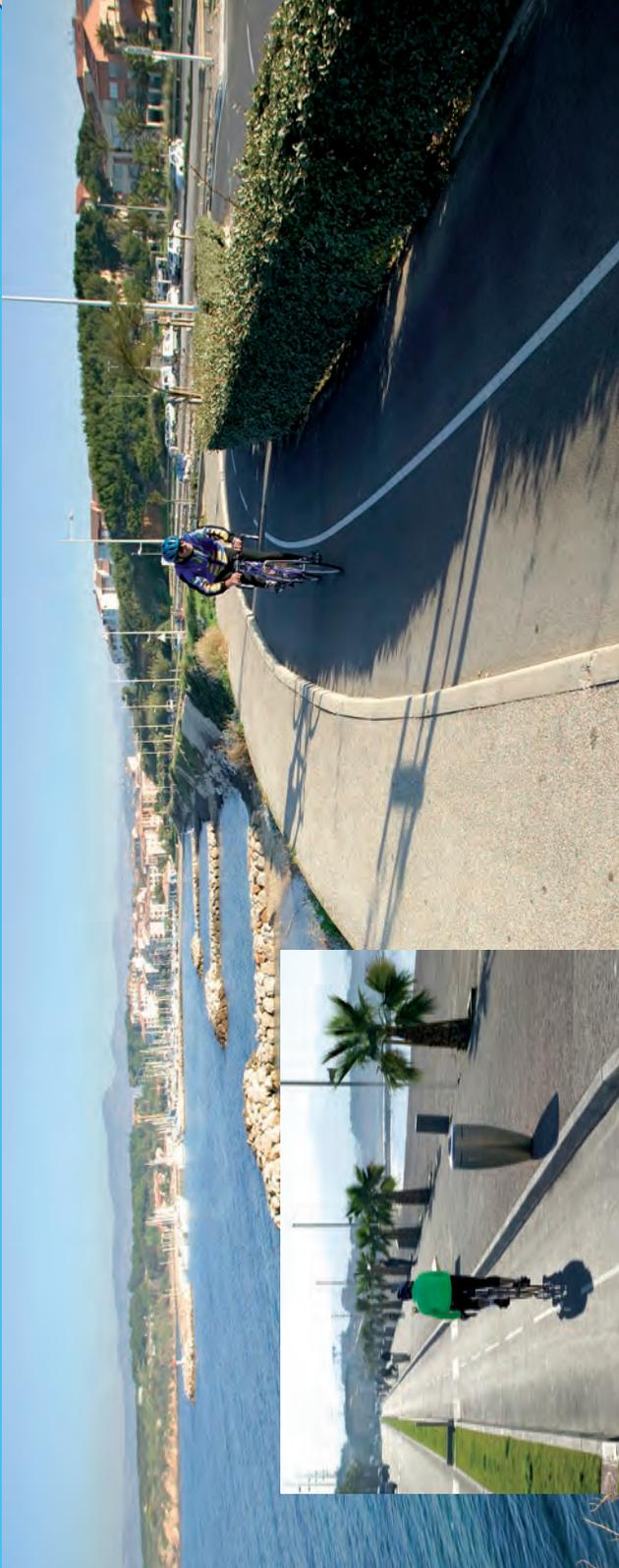
Chemin  
des Conques

Chemin  
des Plaines

RD 16

Av. Robert Guillemaud









### Légende

-  Parcours cyclable en site propre existant
-  Parcours cyclable en site partagé existant
-  Parcours cyclable en site propre en projet
-  Parcours cyclable en site partagé en projet
-  Route Départementale
-  Point d'eau existant
-  Parking

RD 559

RD 2216

Route des Gendarmes d'Ouveva

Av. Maréchal Juin

Rue du Col d'Artaud

Baie du Lazaret

Parc paysager des Sablettes

Plage des Sablettes

Vers St-Mandrier

Rond-point de l'appel du 18 Juin 1940

Av. Charles de Gaulle

Av. J.B. Martet

Comte Georges Pompidou

Av. Ch. Girde

Av. Marcel Dassault

Mairie

embre



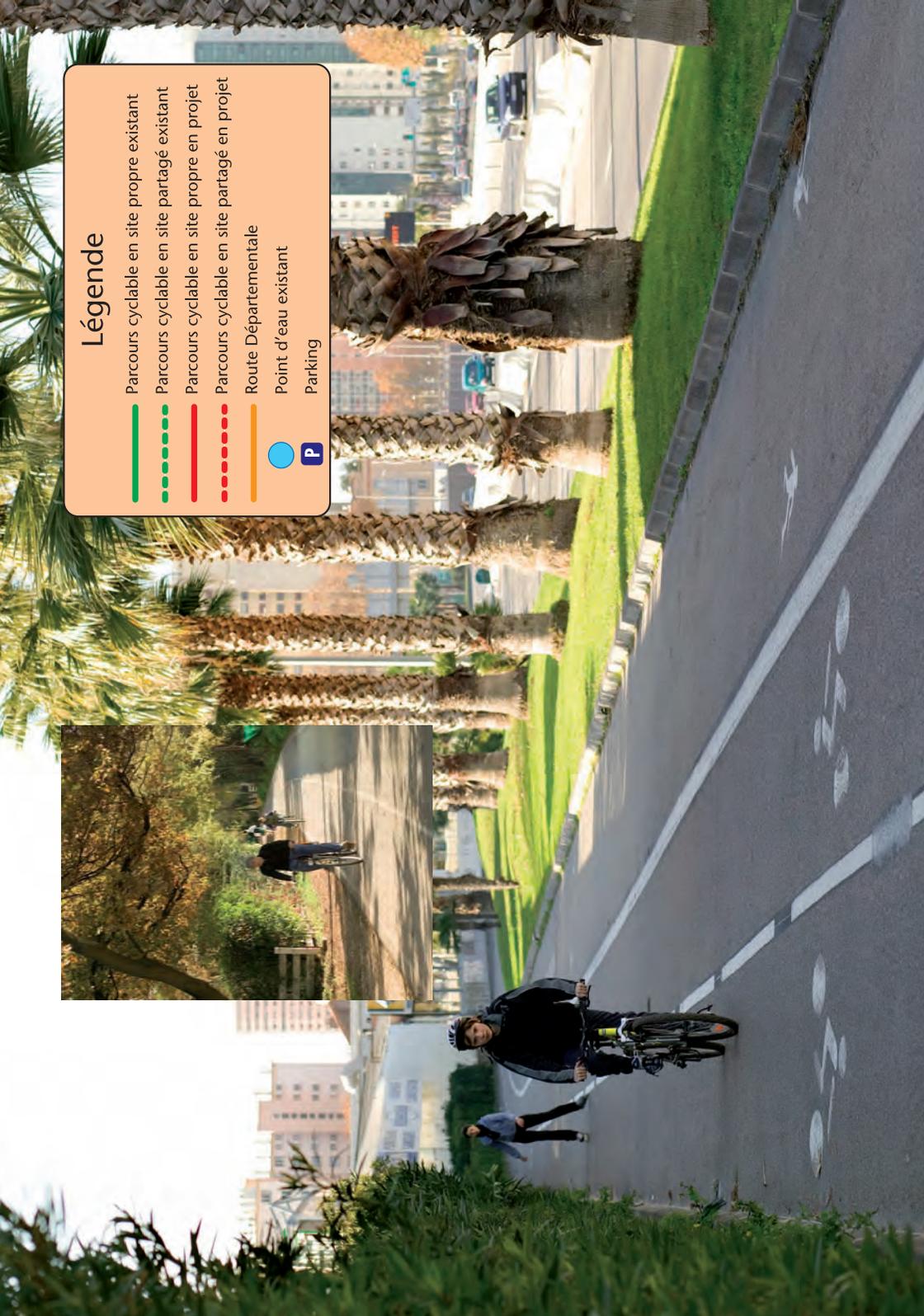






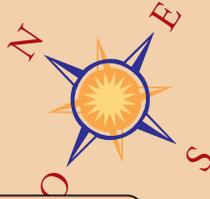
## Légende

- Parcours cyclable en site propre existant
- Parcours cyclable en site partagé existant
- Parcours cyclable en site propre en projet
- Parcours cyclable en site partagé en projet
- Route Départementale
- Point d'eau existant
- Parking



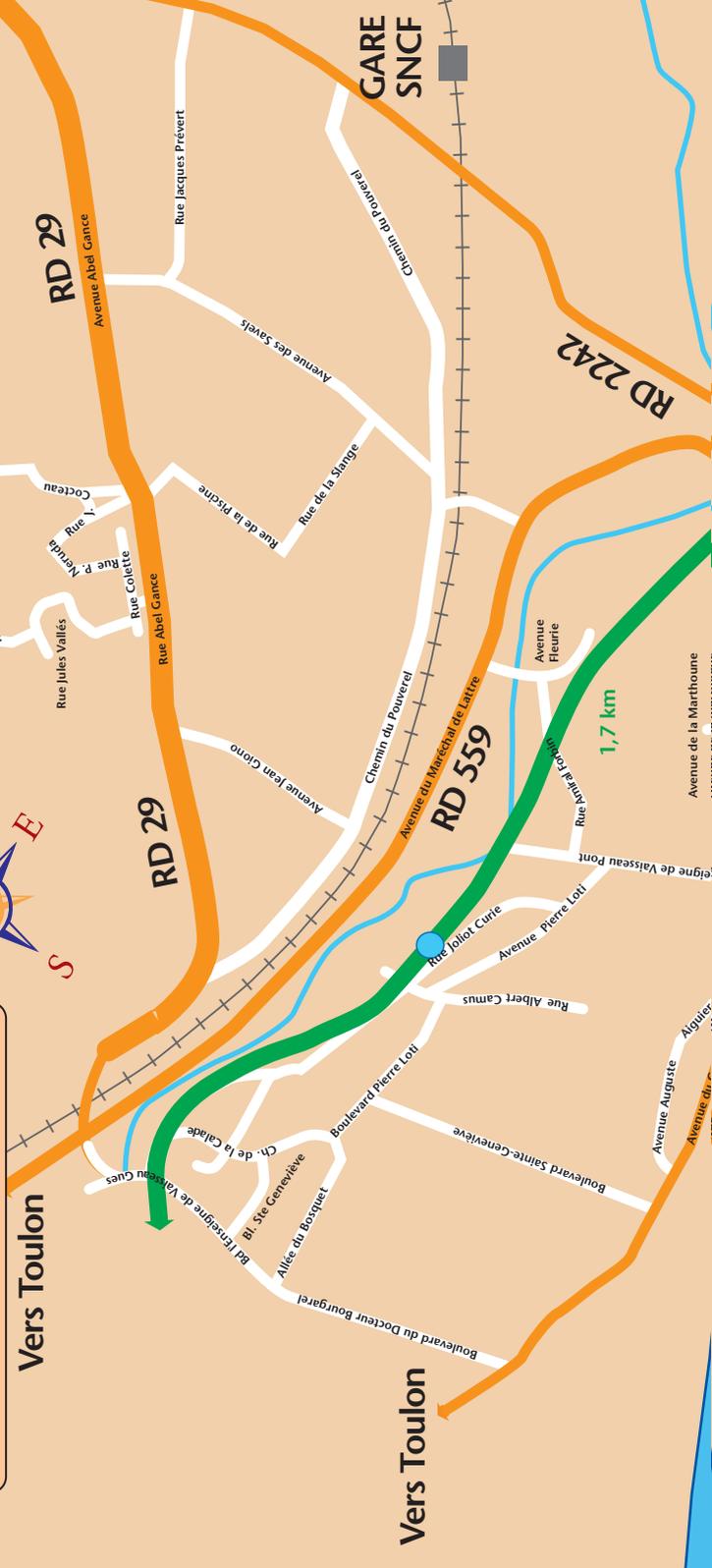
## Légende

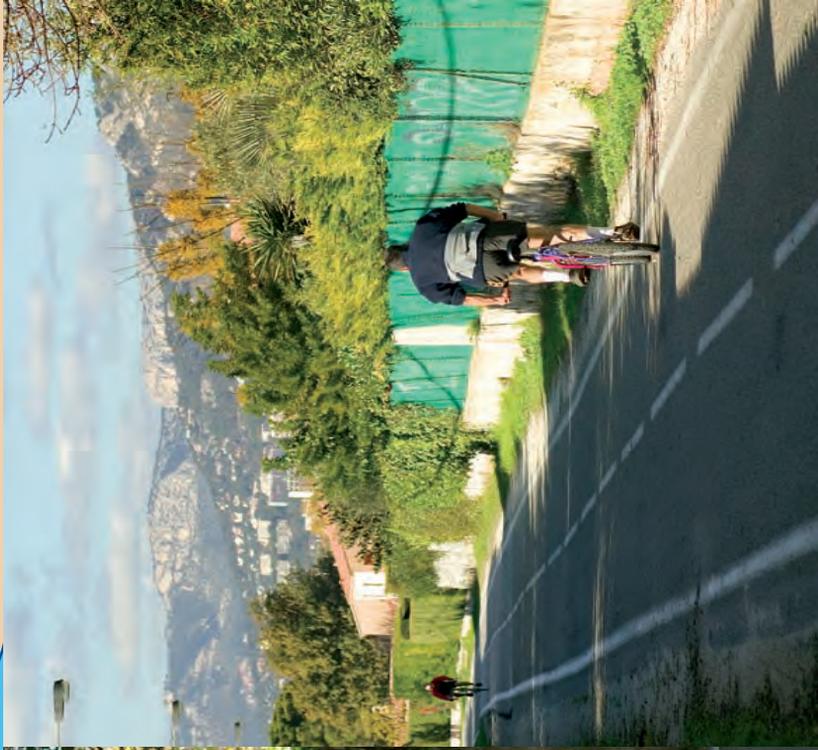
-  Parcours cyclable en site propre existant
-  Parcours cyclable en site partagé existant
-  Parcours cyclable en site propre en projet
-  Parcours cyclable en site partagé en projet
-  Route Départementale
-  Point d'eau existant
-  Parking



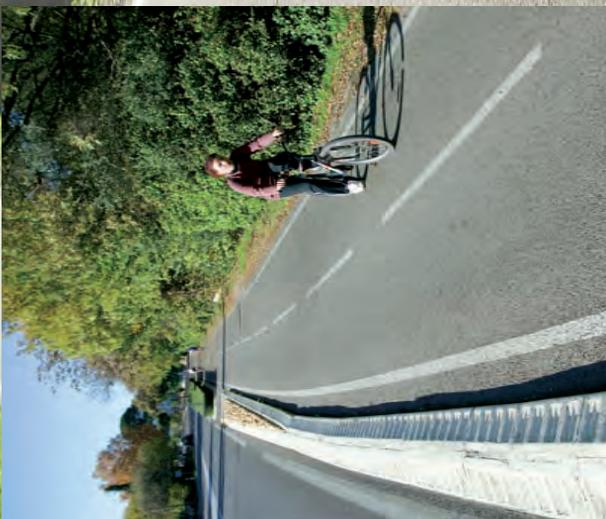
Vers Toulon

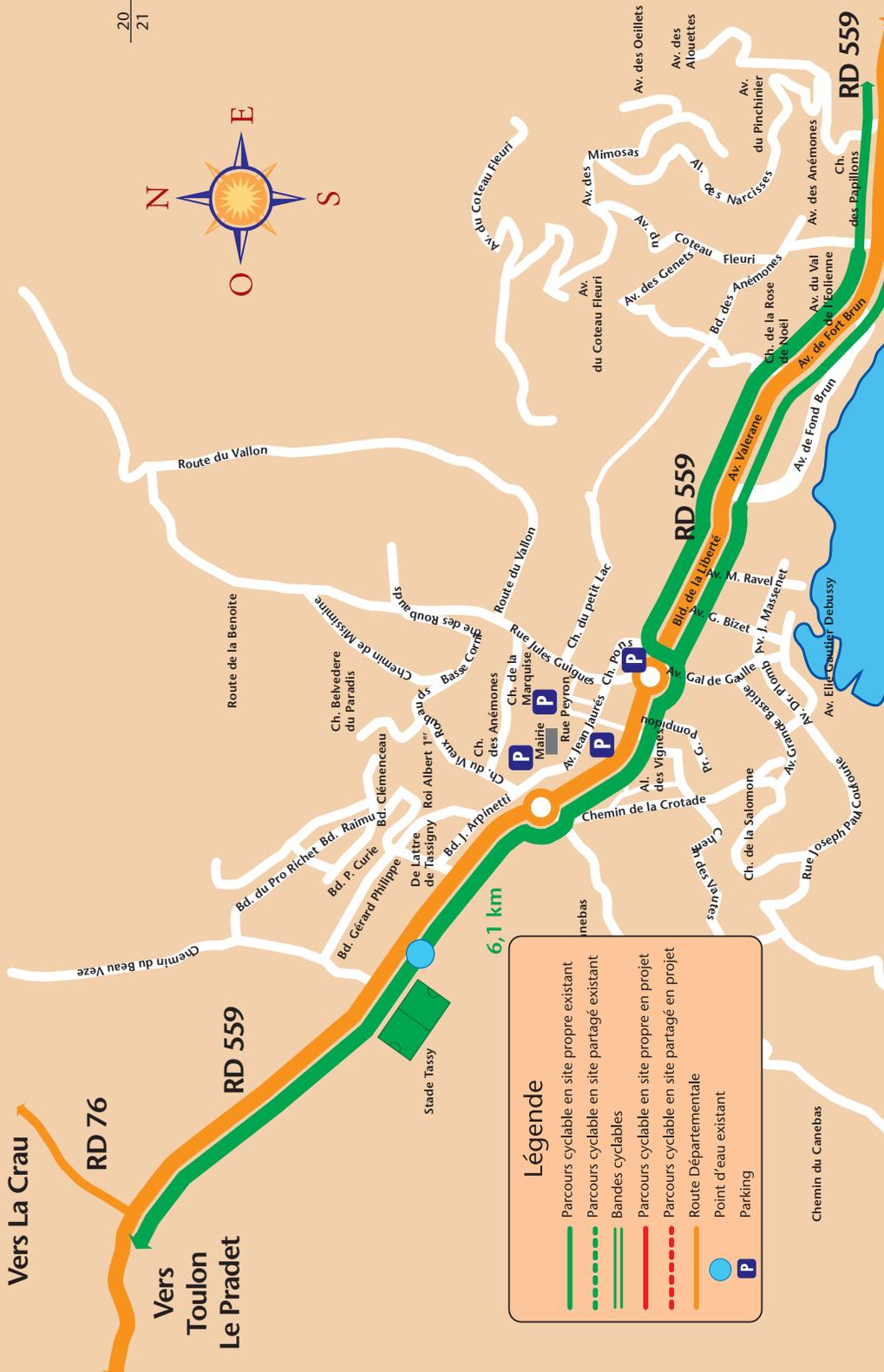
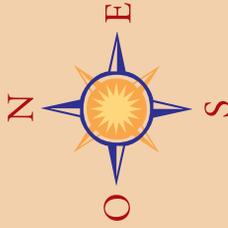
Vers Toulon











Vers La Crau

RD 76

Vers  
Toulon  
Le Pradet

RD 559

6,1 km

Stade Tassy

### Légende

- Parcours cyclable en site propre existant
- - - Parcours cyclable en site partagé existant
- | | | Bandes cyclables
- Parcours cyclable en site propre en projet
- - - Parcours cyclable en site partagé en projet
- Route Départementale
- Point d'eau existant
- P Parking

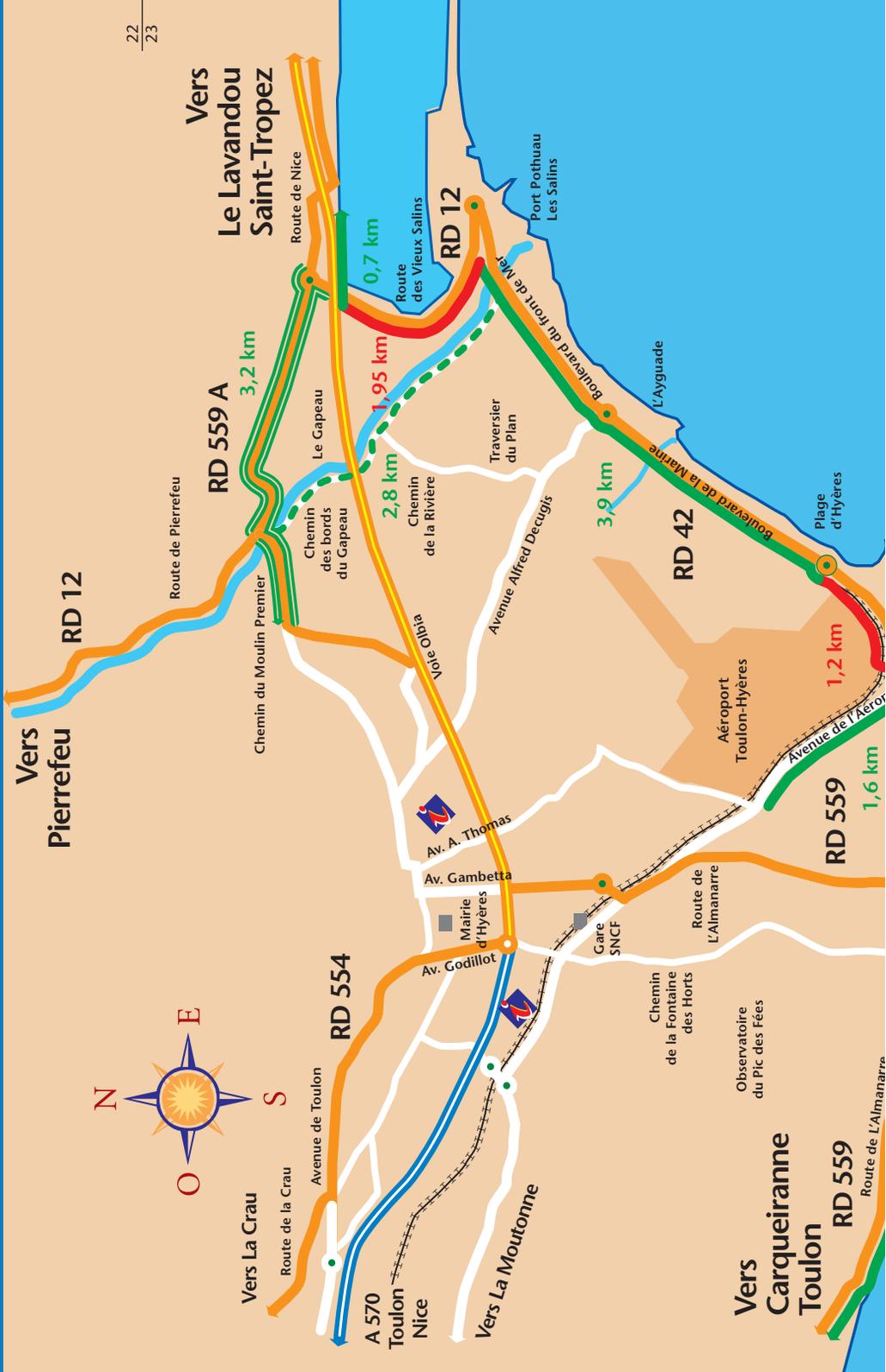
Chemin du Canebas

RD 559

Chemin des Peyrons

Vers  
Hyères - Giens





Vers  
**Pierrefeu**

**RD 12**

Route de Pierrefeu

**RD 559 A**

3,2 km

Chemin du Moulin Premier

Le Gapeau

Chemin des bords du Gapeau

2,8 km

Chemin de la Rivière

Voie 1010

Av. A. Thomas

Av. Gambetta

Mairie d'Hyères

Av. Godillot

**RD 554**

Vers La Crau

Route de la Crau

Avenue de Toulon

**A 570**

Toulon

Nice

Vers La Moutonne

Chemin de la Fontaine des Horts

Observatoire du Pic des Fées

Route de L'Almanarre

Vers  
**Carqueiranne**

**Toulon**

**RD 559**

Route de L'Almanarre

Avenue Alfred Decugis

Traversier du Plan

**RD 12**

1,95 km

0,7 km

Route des Vieux Salins

Port Pothuau  
Les Salins

L'Ayguade

**RD 42**

3,9 km

Boulevard de Marine

Aéroport Toulon-Hyères

Avenue de l'Héron

1,2 km

**RD 559**

1,6 km

Plage d'Hyères

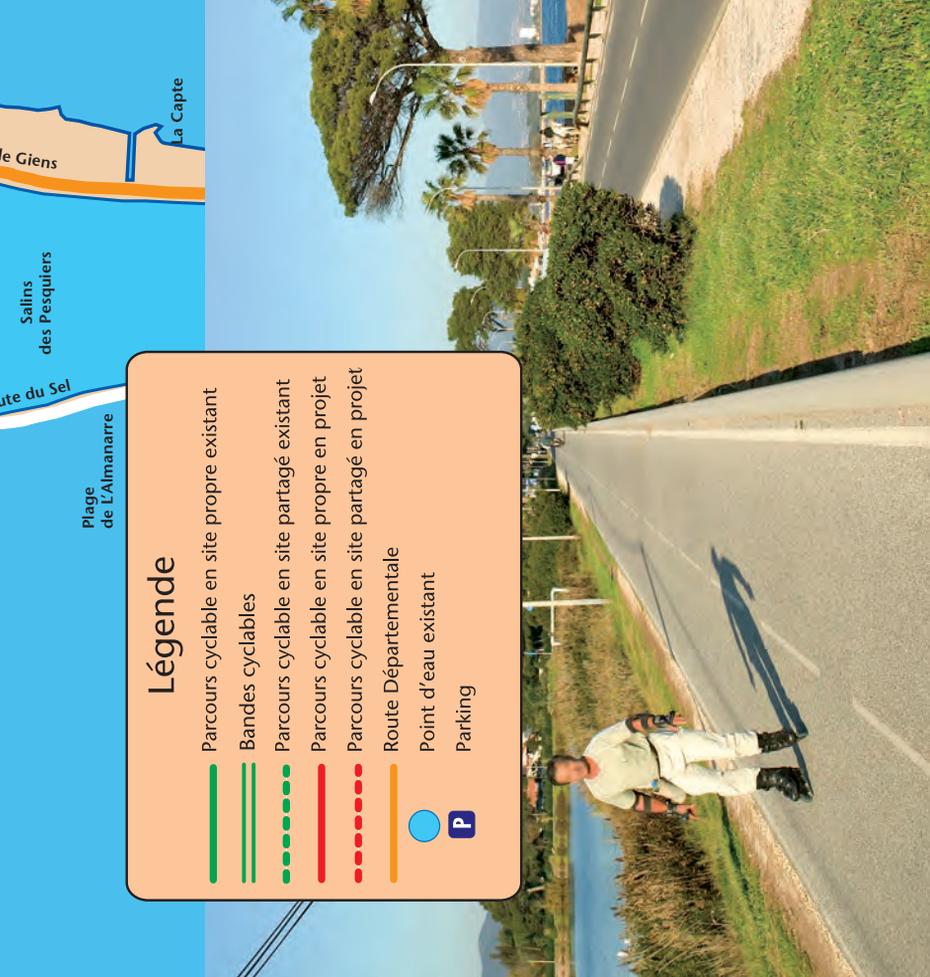
Vers  
**Le Lavandou**  
**Saint-Tropez**

Route de Nice



## Légende

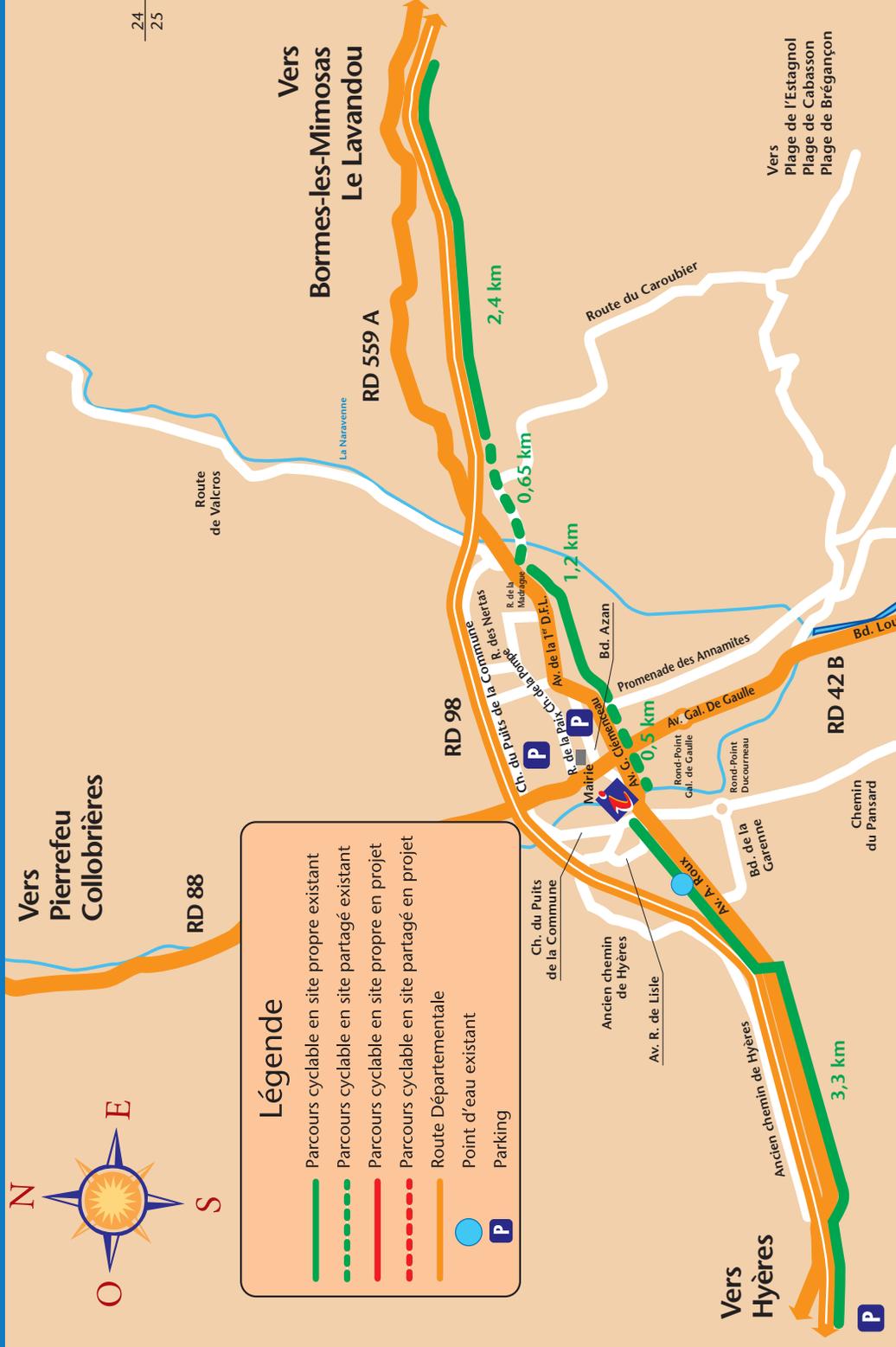
-  Parcours cyclable en site propre existant
-  Bandes cyclables
-  Parcours cyclable en site partagé existant
-  Parcours cyclable en site propre en projet
-  Parcours cyclable en site partagé en projet
-  Route Départementale
-  Point d'eau existant  
Parking





**Légende**

- Parcours cyclable en site propre existant
- Parcours cyclable en site partagé existant
- Parcours cyclable en site propre en projet
- Parcours cyclable en site partagé en projet
- Route Départementale
- Point d'eau existant
- Parking



Vers  
Pierrefeu  
Collobrières

RD 88

Route  
de Valcros

Vers  
Bormes-les-Mimosas  
Le Lavandou

RD 559 A

2,4 km

Route du Caroubier

RD 98

Ch. du Puits de la Commune

R. de la République

Av. de la 1<sup>re</sup> DFL

Bd. Azan

Promenade des Annamites

0,5 km

Av. Gal. De Gaulle

RD 42 B

Bd. Lou...

Mairie

Ch. de la République

R. de la République

Ch. du Puits de la Commune

Ancien chemin de Hyères

Av. R. de Lisle

Av. A. Roux

Bd. de la Garenne

Rond-Point Gall. de Gaulle

Rond-Point Ducourneau

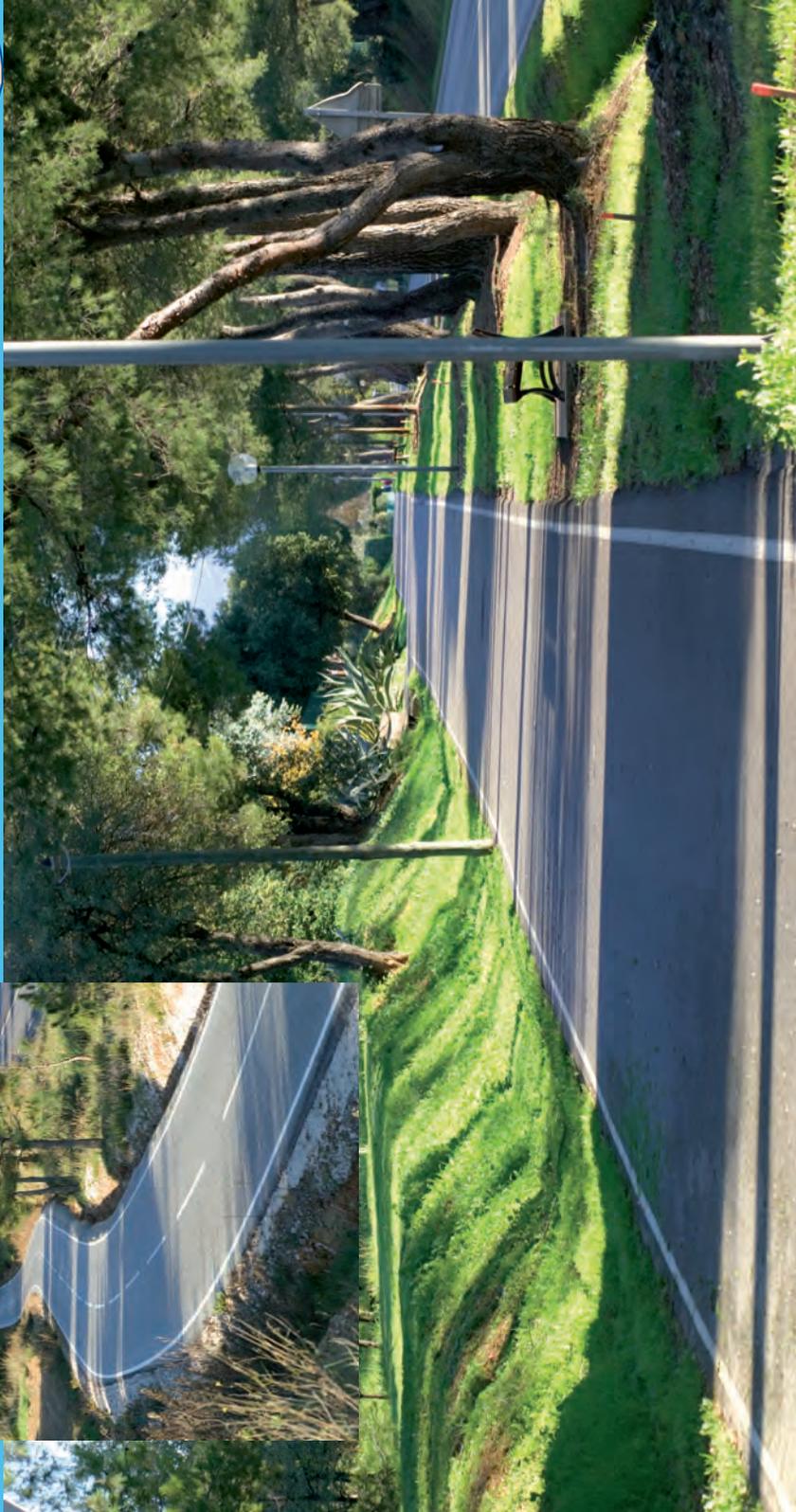
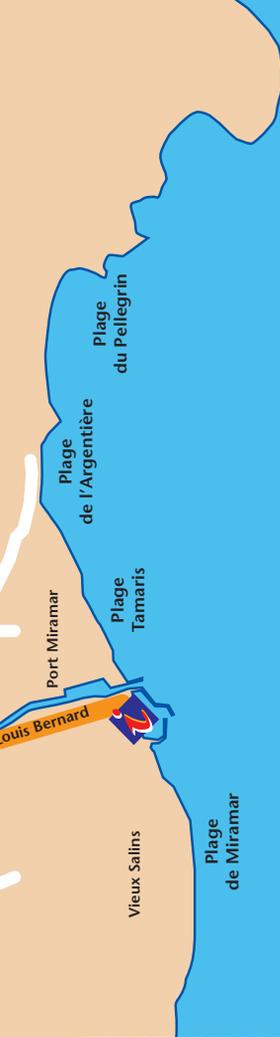
Vers  
Hyères

3,3 km

P

Vers  
Plage de l'Estagnol  
Plage de Cabasson  
Plage de Brégançon

Chemin  
du Pansard







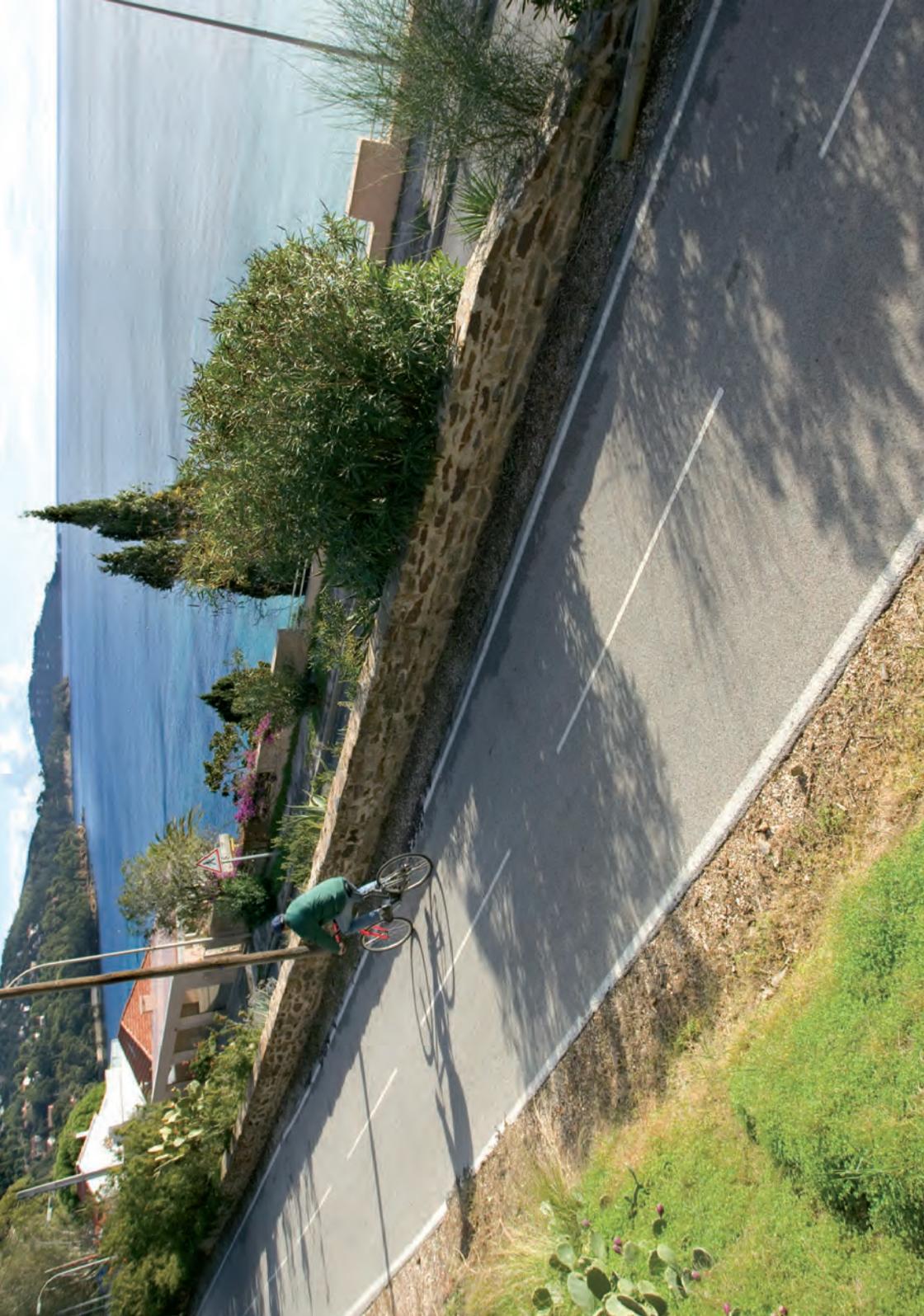
Av. Pré

Corniche des îles d'Or

Route de Cabasson







## Légende

- Parcours cyclable en site propre existant
- Parcours cyclable en site partagé existant
- Parcours cyclable en site propre en projet
- Parcours cyclable en site partagé en projet
- Route Départementale
- Point d'eau existant
- Parking

Vers

**Le Rayol Canadel**  
**La Croix Valmer**  
**Cavalaire-sur-Mer**

**PRAMOUSQUIER**

Rue Adj. Chef  
N. Textier

30  
31

Montée des Arbousiers

**CAVALIÈRE**

Comiche des Oliviers

R. des Ecoles

Bd. des Acacias

**RD 559 P**

Av. du Capitaine Ducouneau  
Chemin  
de la Plage

Montée des Bruyères

Av. Cap Nègre

Rue de la  
Bastide

**LE CAP NÈGRE**

Boulevard de l'Hubac du Bleu

Avenue du Golf  
Allée de la Mer

R. des Murènes

**R. du Train des Pignes**

Imp. du Rossignol  
Av. du Levant

**1,8 km**

Plage  
de J. Blanc

Plage  
de l'Éléphant

Plage  
du Rossignol

Plage  
du Layet

Plage  
de Cavalière

Plage  
de Cap Nègre

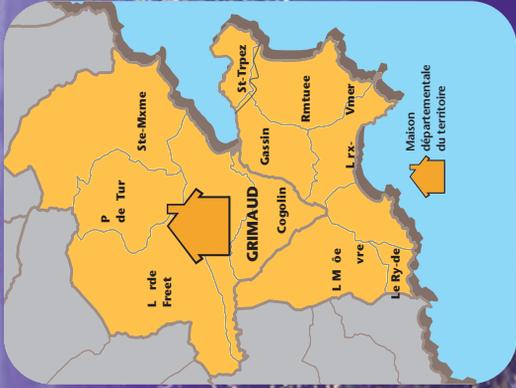
Plage  
de Pramouquier

**0,8 km**

**1,1 km**



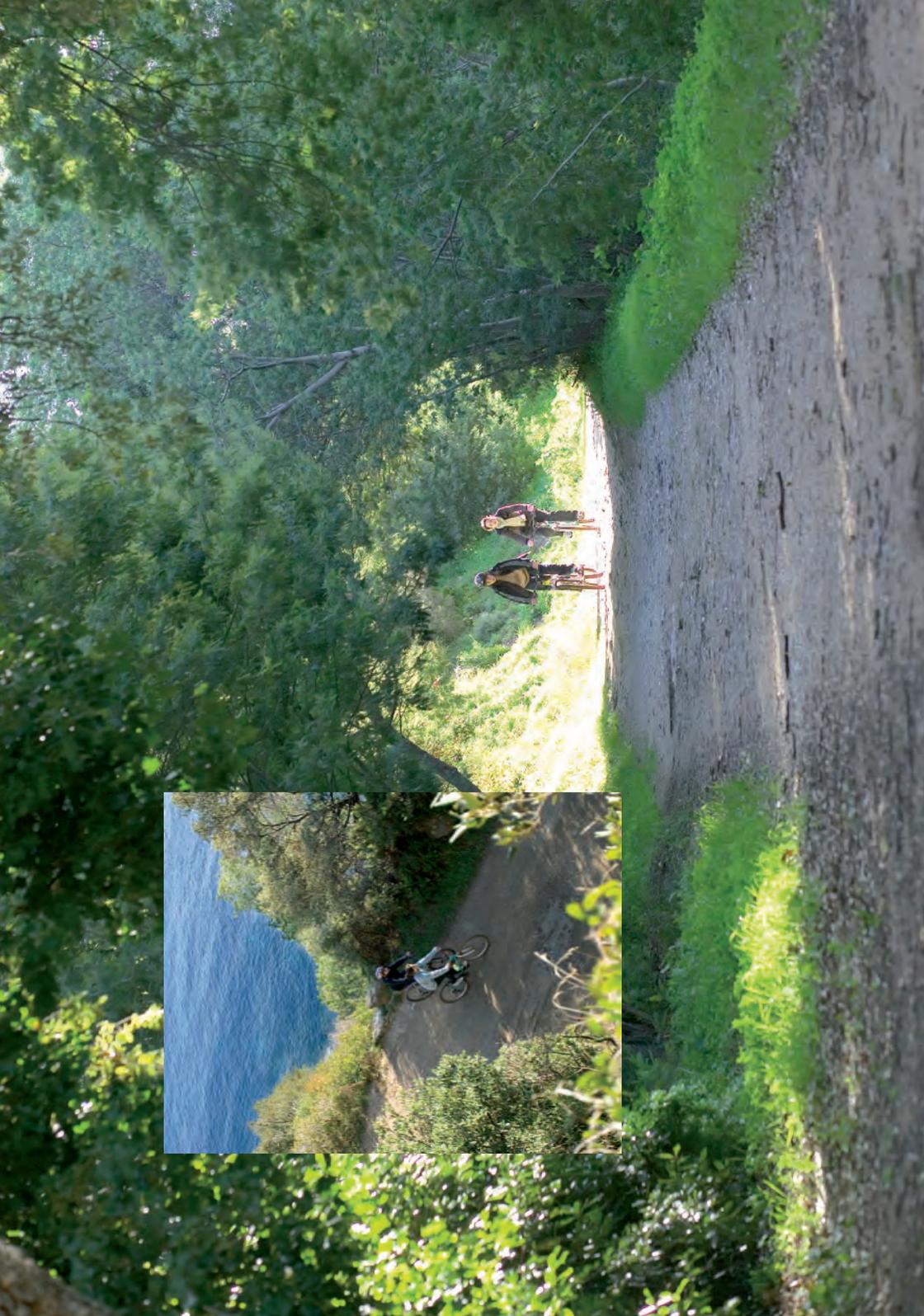
# Territoire Golfe de Saint-Tropez



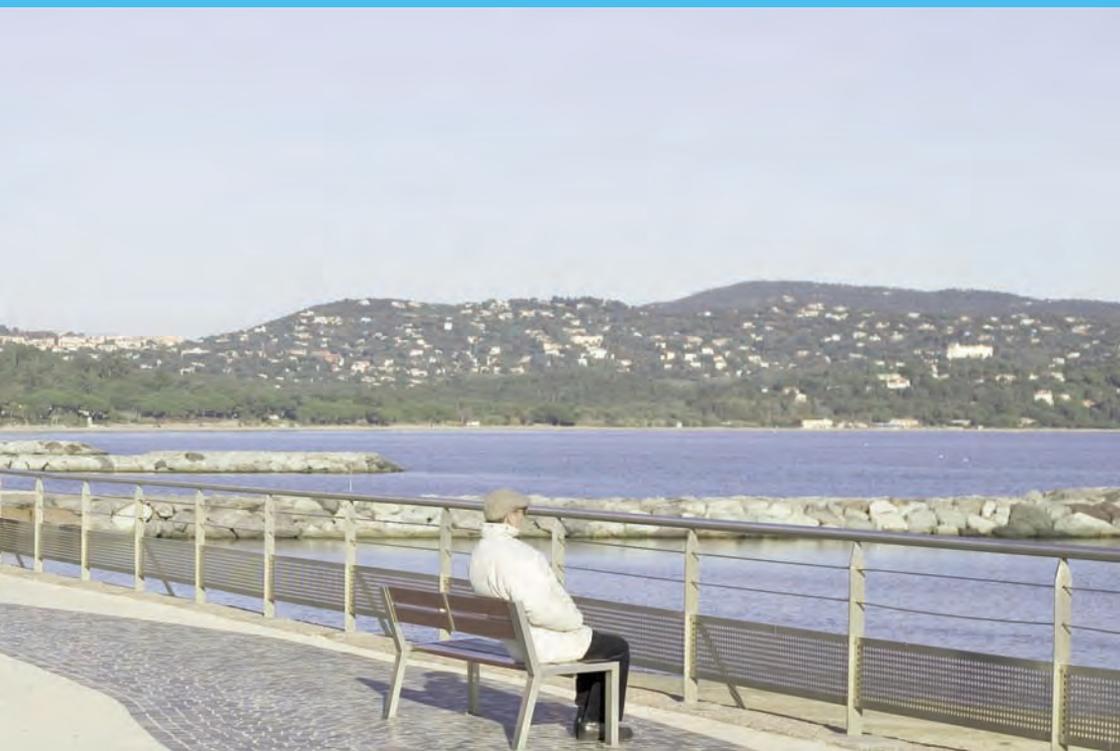
**GOLFE DE  
SAINT-TROPEZ**  
TERRITOIRE DU VAR  
Tourisme international



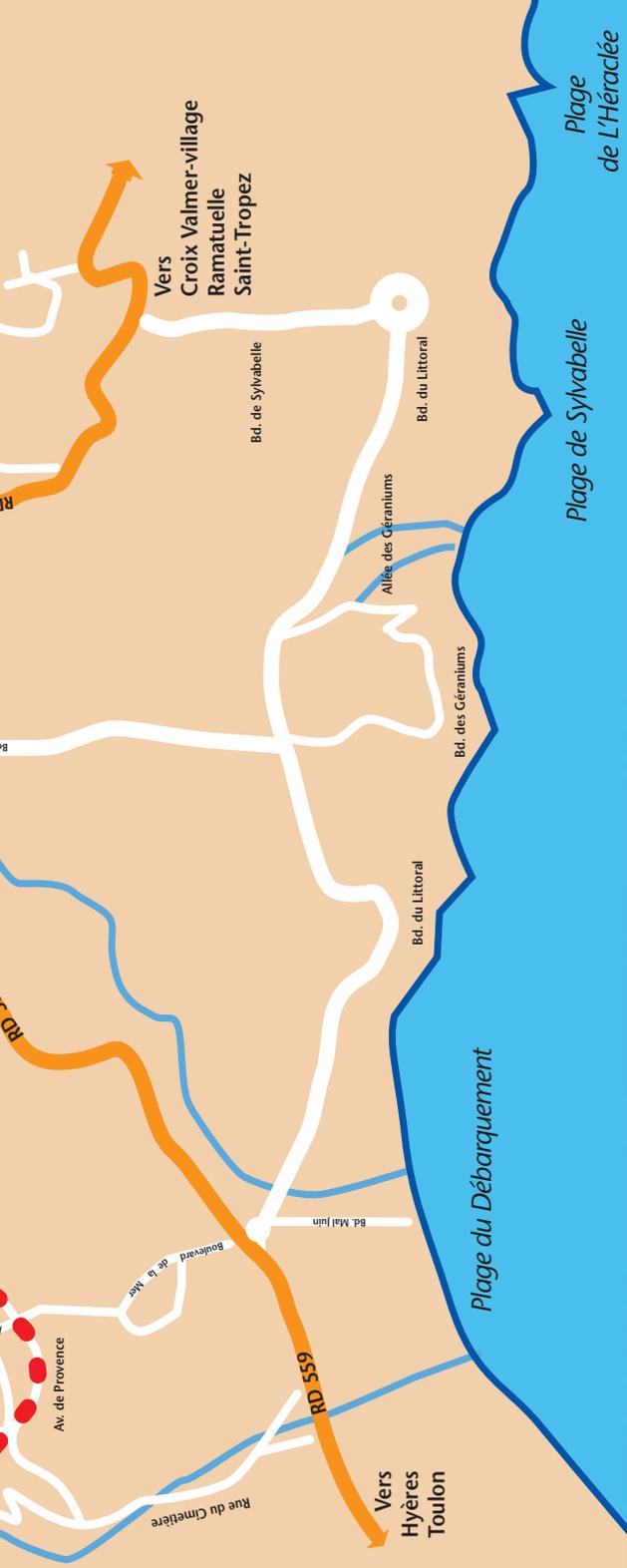


















**Légende**

- Parcours cyclable en site propre existant
- - - Parcours cyclable en site partagé existant
- Parcours cyclable en site propre en projet
- - - Parcours cyclable en site partagé en projet
- Route Départementale
- Point d'eau existant
- P Parking

Vers Port  
Grimaud

Vers  
Grimaud  
Village

0,3 km

RD 559

Vers  
Cogolin village

RD 98  
Vers  
Cogolin

Les Marines  
de Cogolin

Carrefour  
de la Foux

RD 559

Rue Jean Alcard

Entrée  
Marines de Cogolin

RD 98 A

Vers  
St-Tropez

0,2 km

Avenue de la Plage

Le Bourron

Plage



40  
41

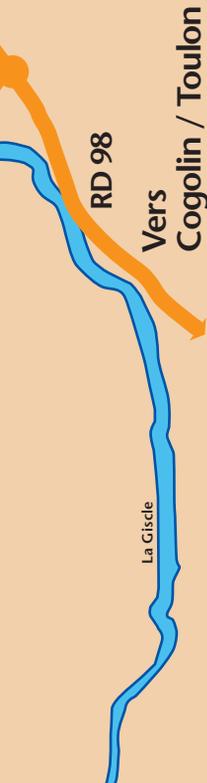




## Légende

-  Parcours cyclable en site propre existant
-  Parcours cyclable en site partagé existant
-  Parcours cyclable en site propre en projet
-  Parcours cyclable en site partagé en projet
-  Route Départementale
-  Point d'eau existant  
Parking





**RD 98**

**Vers  
Cogolin / Toulon**

**RD 559**

**Vers  
Cavalaire  
Le Lavandou**

**Vers  
Saint-Tropez  
Gassin et Ramatuelle**



Vers  
Roquebrune  
sur Argens  
Fréjus

## Légende

- Parcours cyclable en site propre existant
- Parcours cyclable en site partagé existant
- Parcours cyclable en site propre en projet
- Parcours cyclable en site partagé en projet
- Route Départementale
- Point d'eau existant
- Parking



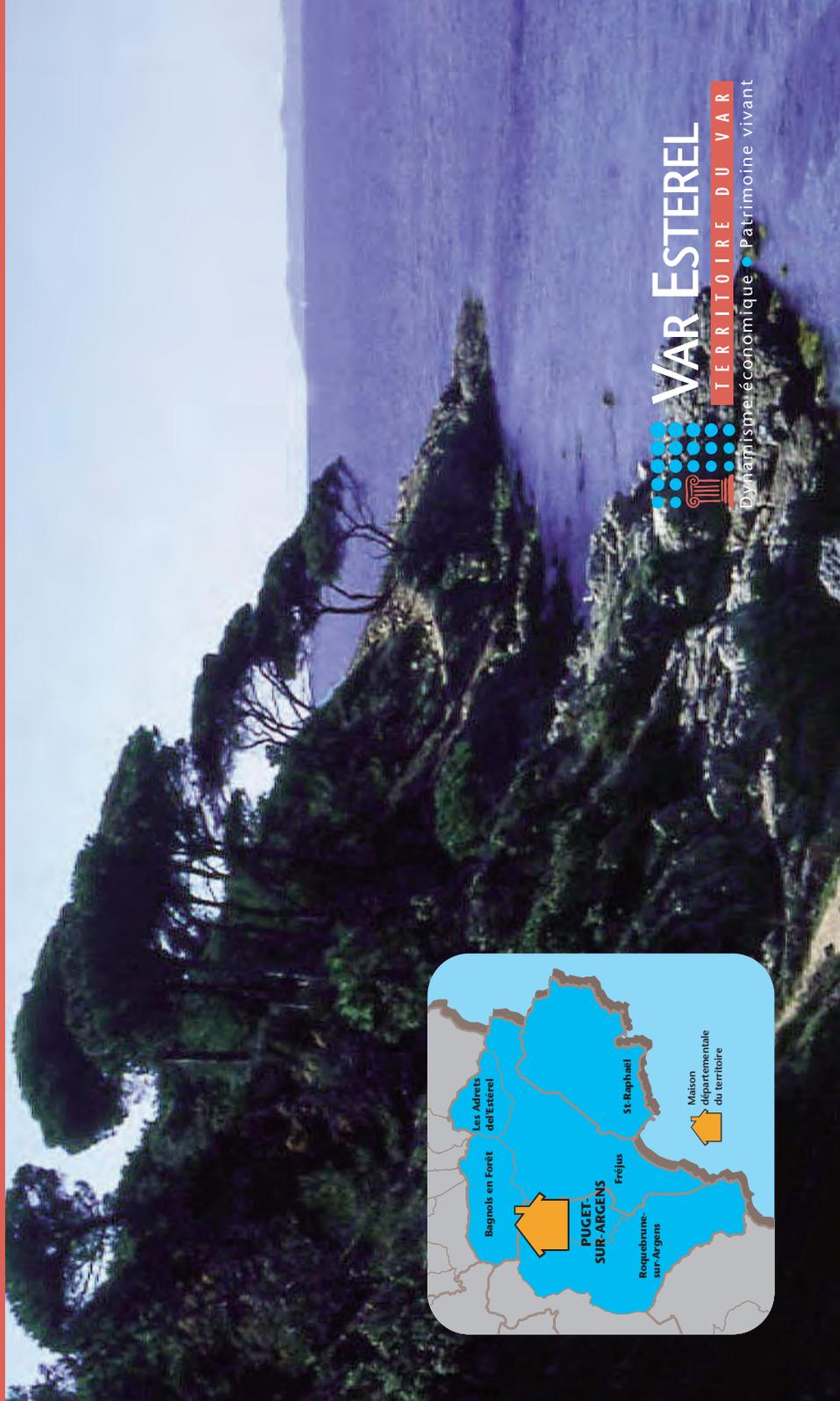
Vers Le Muy

Vers  
Le Plan de la Tour

Vers  
St-Tropez

Mise en sécurité prévue : été 2007

# Territoire Var Estérel



**VAR ESTEREL**

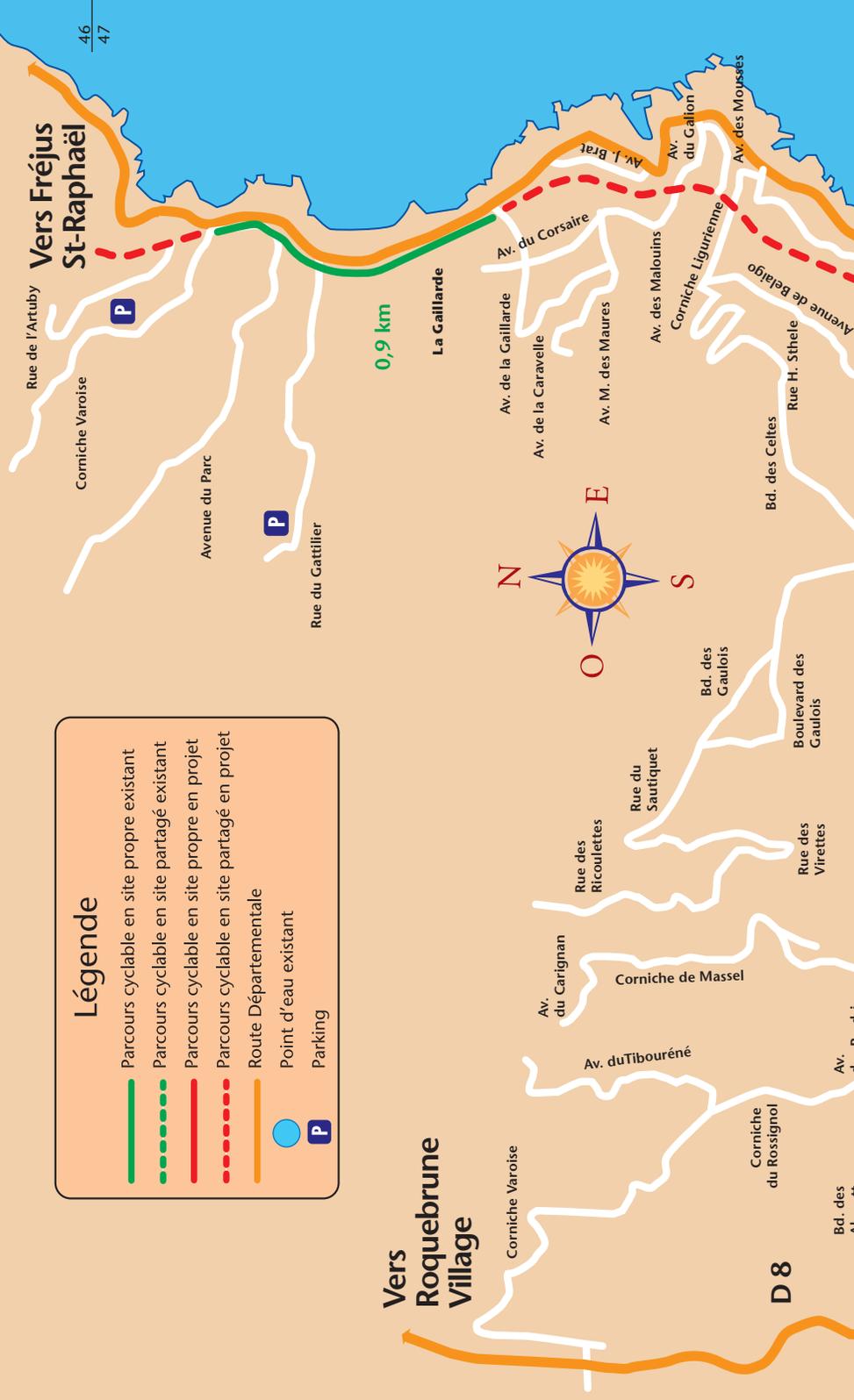
**TERRITOIRE DU VAR**



Dynamisme économique • Patrimoine vivant

### Légende

-  Parcours cyclable en site propre existant
-  Parcours cyclable en site partagé existant
-  Parcours cyclable en site propre en projet
-  Parcours cyclable en site partagé en projet
-  Route Départementale
-  Point d'eau existant  
Parking







## Légende

-  Parcours cyclable en site propre existant
-  Parcours cyclable en site partagé existant
-  Parcours cyclable en site propre en projet
-  Parcours cyclable en site partagé en projet
-  Route Départementale
-  Point d'eau existant
-  Parking

Vers  
Roquebrune-  
sur-Argens

48  
49



Vers  
Ste-Maxime  
St-Tropez



